



EN MOVIMIENTO

PARRILLA DE ACTIVIDADES

TEMPORADA 2020/2021

Desde el 17 DE DICIEMBRE DE 2020

MAÑANAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30-10:15	PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	PILATES	CICLO TRAINING	PILATES
10:30-11:15	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HIIT (30')	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HIIT (30')	CICLO TRAINING
11:15-12:00	CICLO TRAINING	ESPALDA SANA		ESPALDA SANA	

TARDES.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00-18:45	PILATES	CICLO TRAINING	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
19:00-19:45	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	PILATES	PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	CICLO TRAINING
20:00-20:45	RUNNING		HIIT (30')	RUNNING	HIIT (30')

AVISO ESPECIAL NAVIDAD:

No habrá servicio de actividades dirigidas los días:

- 24,25,31 de Diciembre
- 1,6 de Enero.
- 5 Enero por la tarde.

El equipo enmovimiento os desea una feliz navidad!

EN MOVIMIENTO

