



CLUB  
RÍO GRANDE

## ESCUELA FITNESS

	RIO GRANDE				
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	PILATES	DANCE FIT	PILATES	ESPALDA SANA	POWER
10:20					
10:30	FUNCIONAL		FUNCIONAL		CICLO
11:20					
18:00	DANCE FIT	PILATES	FUNCIONAL	PILATES	DANCE FIT
18:50					
19:00	POWER	FUNCIONAL	POWER	FUNCIONAL	PILATES
19:50					
20:00	HIT / CORE	CICLO	HIT / CORE	CICLO	HIT / CORE
20:50					