



ESCUELA FITNESS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30-10:30	PILATES	DANCE FIT	PILATES	ESPALDA SANA	POWER
10:30-11:20	FUNCIONAL	ESPALDA SANA	FUNCIONAL	DANCE FIT	
18:00-18:50	DANCE FIT	PILATES	FUNCIONAL	PILATES	DANCE FIT
19:00-19:50	POWER	FUNCIONAL	POWER	FUNCIONAL	PILATES
20:00-20:50	HIT/CORE	CICLO	CICLO	DANCE FIT	

*Reserva de Actividades; Hasta con 1 semana de antelación a través del whatsapp del Club **628.74.35.92**

*Duración; Clases dirigidas de 50' o 60'. *www.riogrande.es; Descarga el horario en pdf.